



Утверждаю:

Директор МАУИЦЭ П.Н. Иванова

Иванова П.Н.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №21 им. В.А.Маркентеева

Маркентеева В.А.

Ежедневное меню

МБОУ СОШ №21 им.В.А.Маркентеева

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, осенний период

Дата: 05.09 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	54,16	146,08	18,9	5,44	3,81
	128	Картофельное пюре	150	17,52	181,5	3,25	9,61	18,88
	376	Чай с сахаром	200	2,46	42,72	0,4	0,12	10,06
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	12,24	84,6	0,72	0,72	17,64
Итого			760	91,98	604,26	28,48	16,77	80,27