



ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ СОШ № 21 им. В.А. Маркентеева
на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
1.	Утверждение порядка организации питания и ведения документации.	Август	Администрация школы
2.	Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы	Август	Директор школы

	школьного питания».		
3.	Организация питания школьников столовой: -утверждение режима питания, обучающихся школы; -утверждение режима работы школьной столовой; -усиление контроля за организацией дежурства в столовой.	Сентябрь	Администрация школы
4.	Работа бракеражной комиссии	Ежедневно	Директор школы
5.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	В течение года	Председатели родительского комитета
6.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
7.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители
8.	Конкурс рисунков «Я за здоровое питание»	Декабрь, апрель	Классные руководители
9.	Проведение уроков Здоровья	В течение года	Классные руководители
10.	Беседа с учащимися «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Классные руководители
11.	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Октябрь Ноябрь Январь Март	Классные руководители
12.	Конкурс рисунков среди учащихся классов «Особенности национальной кухни»	Декабрь	Учитель ИЗО Классные руководители
13.	Круглый стол для учащихся 8-9 классов «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	Классные руководители
14.	Конкурс видеороликов «Традиции и	Февраль-	Классные

	культуры питания. Кухни народов мира»	март	руководители
15.	Диспут «Что значит быть здоровым?» с учащимися 7-9 классов	Апрель	Классные руководители
16.	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	В течение года	Классные руководители
17.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Библиотекарь
18.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	Сентябрь, декабрь, май	Классные руководители, фельдшер ФАП
19.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	В течение года	Классные руководители
20.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях при директоре	В течение года	Директор школы
21.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Классные руководители
22.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
23.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания	В течение года	Классные руководители
24.	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
25.	Участие в конкурсе «Разговор о правильном питании»	В течение года	Классные руководители
26.	Оснащение и ремонт школьной столовой, пищеблока	Июнь - август	Директор школы, зав.хоз