

Аналитическая справка
Недели Здорового питания
МБОУ СОШ № 21 им. В.А. Маркентеева
11.12-15.12.2023 г

Согласно приказа № 313 от 07.12.2023 г «О проведении недели здорового питания школьников МБОУ СОШ № 21 им. В.А. Маркентеева» с 11.12 по 15.12 проведена Неделя Здорового питания.

В мероприятиях в рамках Недели Здорового питания в которых приняли участие 71 учащийся.

Согласно планы были проведены следующие мероприятия:

– Классные часы на тему:

1 - 4 классы «Овощи и фрукты- полезные продукты», «Праздник здоровья» (тема №1, 14 методического пособия Разговор о правильном питании

5-8 классы «Секреты школьного меню»

9 - 10 классы «Продукты с особыми свойствами в рационе питания»;

– Оформление стенда в классах:

рисунки на тему: «Любимое блюдо из школьного меню» (1-4 классы);

– Оформление буклетов, памяток, стенгазет «Школьное питание залог здоровья ученика» (5-11 классы);

– Оформление уголка в школьной столовой «Сегодня в меню»;

– Презентация ежедневного меню в социальных сетях и

родительских чатах;

– Тематические интеграции по рациональному питанию в рамках

различных учебных предметов;

– Буклеты для родителей «Здоровое питание школьника»;

– Анкетирование по вопросам питания 5-11 классы.

В анкетировании приняли участие 36 ученика 5-10 классов

По результатам анкетирования можно сделать следующие выводы

Вопрос	Ответы учащихся
1. Питаешься ли ты в школьной столовой? а. да б. нет	36 0
2. Если нет, то по какой причине а. нет денег (дорого) б. невкусно в. не успеваю г. потому, что готовят нелюбимую мной пищу д. другие причины	
3. Завтракаешь ли ты дома? а. да б. нет в. не всегда	19 4 13

<p>4. Удовлетворены ли вы питьевым режимом в школе?</p> <p>а. да б. нет в. другая причина</p>	<p>36 0</p>
<p>5. Всегда ли завтраки бывают горячими?</p> <p>а. да б. нет в. не всегда</p>	<p>36 0 0</p>
<p>6. Нравится ли тебе меню в школьной столовой?</p> <p>а. да б. нет в. не всегда</p>	<p>22 0 14</p>
<p>7. Довольны ли вы качеством школьного питания?</p> <p>а. да б. нет в. не всегда</p>	<p>29 0 7</p>
<p>8. Любишь ли ты овощи, фрукты?</p> <p>а. да б. нет</p>	<p>35 1</p>
<p>9. Какие овощи, фрукты твои любимые?</p>	<p>Мандарин, ананас, яблоки, бананы, груши, виноград, арбуз, киви, апельсины, Помидор, огурец, свекла, картофель, капуста, болгарский перец</p>
<p>11. Довольны ли вы оформлением и состоянием обеденного зала?</p> <p>а. да б. нет</p>	<p>36 0</p>
<p>12. Что тебе нравится кушать в школьной столовой?</p>	<p>Плов, рыба с пюре, гречка с мясом, макароны с сыром, запеканка, котлета</p>
<p>13. Что тебе не нравится кушать в школьной столовой?</p>	<p>Омлет, запеканка, манка, гречка с мясом, молочная каша, рыба</p>

<p>14. Считаешь ли ты, что от правильного питания зависит твое здоровье и твоя успеваемость?</p> <p>а. да б. нет</p>	<p>29 7</p>
<p>15. Считаешь ли ты свое питание здоровым и полноценным?</p> <p>а. да б. нет</p>	<p>32 4</p>
<p>16. Где вы получаете информацию о правильном и здоровом питании?</p> <p>а. в школе б. дома в. по телевизору г. в интернете</p>	<p>31 25 0 18</p>
<p>17. Если бы тебя попросили высказать собственное мнение о том, как готовят в вашей столовой, чтобы вы ответили?</p> <hr/>	<p>Все нравится, все хорошо, готовят хорошо, мне очень вкусно. Все нравится, но исключил омлет</p>
<p>18. Какие мероприятия по данной теме вы хотели бы предложить в план работы школы, класса?</p>	<p>Рекламная акция для населения «Мы – за здоровую пищу!»</p>
<p>19. Твои пожелания по вопросу организации питания в школе</p>	<p>Вернуть в меню: салат из свеклы, соленые огурцы, салат из моркови и яблок, куриную и рыбную котлеты, больше булочек с начинкой, яблочный и клубничный соки, суп</p>

Справку составила зам.директора по УВР

Н.Н. Силина