

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 21 им.В.А.Маркентеева

Социальный проект «Мы выбираем спорт – мы выбираем здоровье»



Подготовили:
Варганын Ю.Н.,
советник директора по
воспитанию
Овчаренко А., лидер ШУС

2023-2024 учебный год

Актуальность проекта

Проблема наркомании, вредных привычек среди подростков и молодежи волнует все человечество. Незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ, и злоупотребление ими представляют серьезную угрозу здоровью населения, подрастающего поколения.

Проект направлен на изменение существующего отношения к своему здоровью среди подрастающего поколения через пропаганду физической культуры, спорта, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры молодежи.

Цель проекта:

-привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;

-включение в занятия спортом большинства учащихся.

Задачи проекта:

-активная пропаганда здорового образа жизни;

-повышение компетентности школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;

-повышение двигательной активности учащихся;

-воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Участники проекта: учащиеся 1-10 классов

Срок реализации проекта: 1 сентября 2023 года – 31 мая 2024 года

Этапы реализации проекта

I этап – подготовительный

Ознакомление с проектом, этапами реализации проекта, планом мероприятий.

II этап – основной

Проведение в 1-10 классах, классных часов, диспутов, бесед, с привлечением медицинского работника, инспектора ОПДН, конкурсов, мониторинга состояния здоровья учащихся, анкетирование. Организация и проведения спортивных мероприятий, работа спортивных кружков, спортивного клуба «Дружба», проведение «Дня здоровья»,

III этап – заключительный.

Оценка проекта. Осуществляется посредством опроса учащихся (анкетирование, тестирование), которое проводится в конце года. Оформление презентации.

Предполагаемый результат реализации проекта

- снижение уровня заболеваемости среди учащихся;
- формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни
- вовлечение учащихся в спортивные секции, кружки;
- бережное отношение к собственному здоровью;
- повышение уровня физических способностей;
- негативное отношение к вредным привычкам;
- сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни;
- повышение количества желающих освоить способы сохранения своего здоровья.

Мероприятия по реализации проекта

	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные.
1	День здоровья	В течение года	Учитель физической культуры, педагоги школы
2	Участие в школьных, районных, краевых соревнованиях по различным видам спорта	В течение года	Учитель физической культуры, педагоги школы
3	Конкурс плакатов, рисунков	В течение года	Классные руководитель, лидер ШУС
4	Медицинский осмотр учащихся.	В течение года	Фельдшер ВАП х.Свобода
5	Акции антинаркотической направленности	Ноябрь, март	Зам.директора по ВР Советник директора Классные руководители
6	Выступление агитбригад	В течение года	Классные руководители Лидер ШУС
7	Составление вопросов анкет, анкетирование и обработка результатов.	В течение года	Педагог-психолог Зам.дир. по ВР
8	Выставка рисунков «Мы выбираем спорт – мы выбираем»	Март	Советник директора по

	здоровье!»		воспитанию Лидер ШУС
9	ГТО «Готов к труду и обороне»	В течение года	Учитель физической культуры
10	Работа спортивных кружков	В течение года	Педагог доп.образования
11	Классные часы, беседы, «круглый стол», направленные на формирование здорового образа жизни	Ежемесячно в течение года	Классные руководители Зам.директора по ВР Советник директора