



Советы для учащихся

Дорогой друг!

Существует тяжелое заболевание – наркомания, которая за последние годы получила широкое распространение в нашем городе и крае.

Ты должен твердо знать, что попробовав однажды действие наркотика, ты можешь стать зависимым от него навсегда. Таково коварное действие наркотиков. Чаще всего наркотики пробуют из легкомыслия, любопытства, а иногда под давлением, более старших приятелей. Дескать, попробуй, не бойся, получишь большой «кайф»!

Не верь, не поддавайся на уговоры, скажи сразу –НЕТ!

И это будет твоим осознанным выбором между здоровьем и тяжким недугом, ведь наркомания полностью разрушает здоровье, личность, часто приводит к преступлениям. Наркоманы, как правило, становятся ВИЧ-инфицированными. Те, кто употребляют наркотики, чаще всего умирают молодыми.

Помни!

Наркотики являются непреодолимым препятствием для развития полноценного, здорового, сильного, красивого, трудоспособного, счастливого человека.

Провозгласи для себя принцип: **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**, ведь жизнь на земле дается один раз. И прожить ее нужно так, чтобы не было мучительно больно за страдания близких тебе людей, чтобы на Земле рождались только здоровые дети!

